

SELESTAT-CENTRE-ALSACE-TRIATHLON.FR



**AOÛT** 25  
2019



PLAN D'EAU  
**K O B A**  
WITTISHEIM

**T**  **R I**  
**A**  **T H**  
**L**  **N**

**09H15**  
XS RÉSERVÉ AUX NON-LICENCIÉS  
**11H15**  
COURSE ENFANTS  
**13H15**  
COUPE GRAND EST JEUNES  
**15H00**  
S EN CONTRE LA MONTRE  
PAR ÉQUIPE

 INSCRIPTIONS SUR  
[SPORKRONO.FR](http://SPORKRONO.FR)



25 août 2019

## 3<sup>ème</sup> édition du Triathlon de Wittisheim

### Plan d'eau KOBA à Wittisheim

Programme de la journée :

INFORMATIONS COURSES (Horaires)						
	Distance XS Femmes (non-licenciées)	Distance XS Hommes et relais (non-licenciés)	Jeunes 6 - 9	Jeunes 10 - 13	Coupe Grand Est Jeunes Cadets et Juniors	Distance S CLM / Equipe
Distances	400m/10km/3km	400m/10km/3km	50m/2km/400m	100m/4km/1000m	150m/4k/1000m	750m/20km/5km
Retrait des dossards Dimanche 26 août à partir de:	8h00	8h00	8h30	8h30	9h00	12h30
Ouverture Parc à vélos	8h15	8h15	10h15	10h15	11h30	13h45
Fermeture Parc à vélos	9h00	9h00	10h45	10h45	12h45	14h45
Briefing de course	9h10	9h10	11h00	11h30	13h00	14h50
Départ natation	9h15	9h25	11h15	11h45	13h15	15h00
Arrivée du premier	10h00	10h05	11h30	12h10	14h15	16h00
Fin horaire de retrait des vélos	11h15	11h15	13h00	13h00	17h30	17h30
Remise des récompenses	11h45	11h45	14h00	14h00	18h00	18h00

Plan du site :



**Légende :**

- Départ natation
- Arrivée natation
- Arche arrivée
- natation – format XS ; 1 boucle 400m – format S ; 2 boucles avec sortie à l'australienne.
- course à pied – formats XS et S.
- départ / arrivée circuit vélo – formats XS et S. (RD21, route barrée)

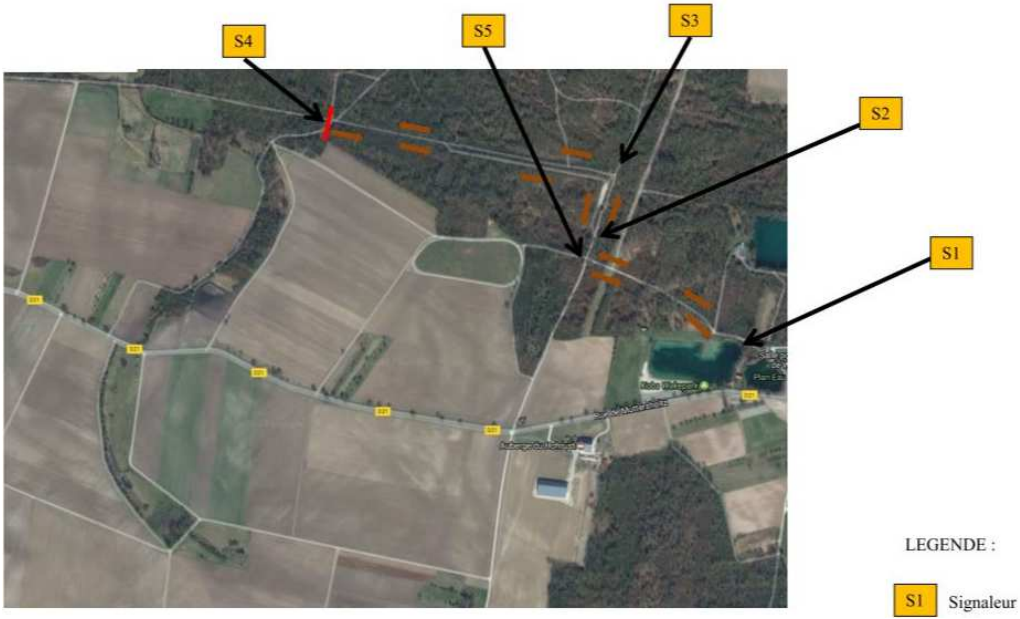
# Parcours vélo XS :



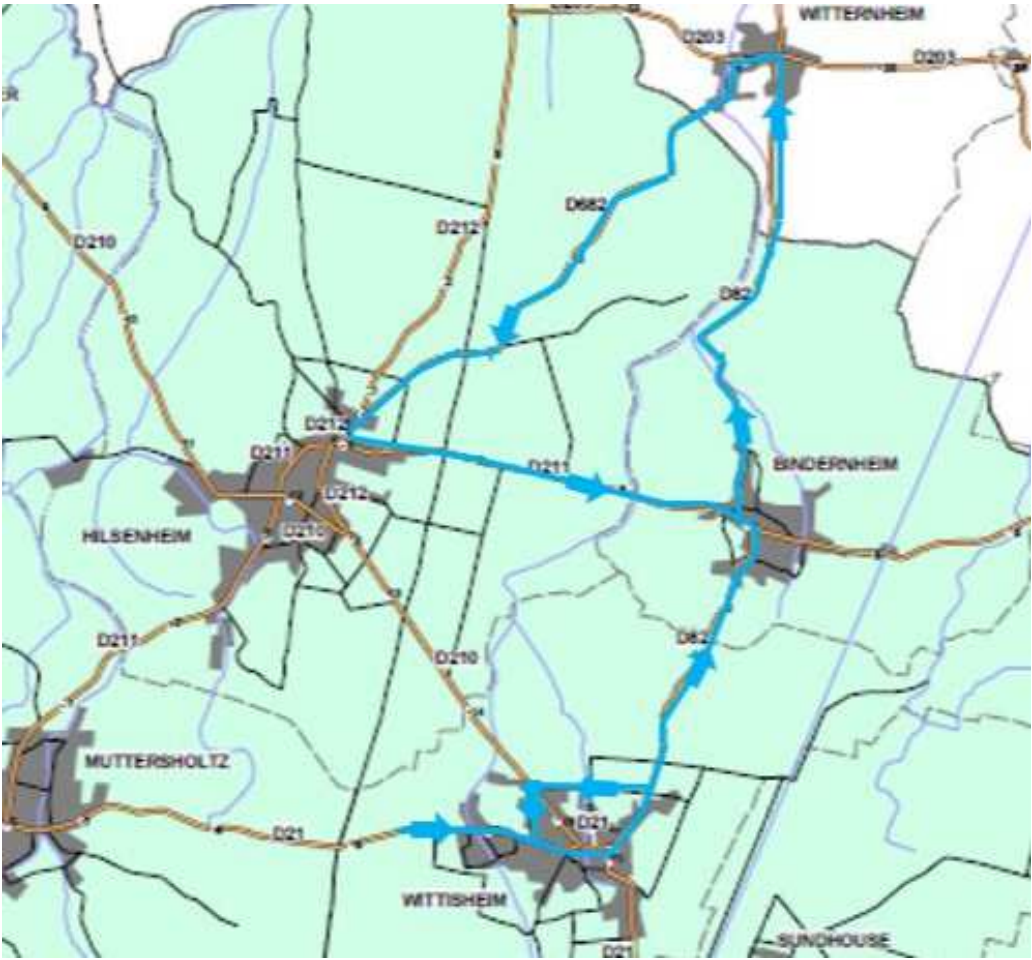
# Parcours Càp XS :

Circuit course à pied - format XS

Distance : 3 km



Parcours vélo S :



Parcours Càp S :



## Parcours vélo Coupe Grand Est jeunes et course 10-13 ans:

Le vélo se fait sur un aller-retour, route fermée à la circulation.



### Légende :

- Départ natation
- Arrivée natation
- Arche arrivée
- natation
- course à pied
- départ / arrivée circuit vélo

## Parcours course 6-9 ans:

Le vélo se fait sur un aller-retour, route fermée à la circulation.

Distances : 50m/2km/400m



### Légende :

- Départ natation
- Arrivée natation
- Arche arrivée
- natation
- course à pied
- départ / arrivée circuit vélo

# Règlement de course

L'inscription à la compétition vaut acceptation du règlement de la Fédération Française de Triathlon FFTri (disponible sur <http://www.fftri.com/reglementation-sportive-0/>). En cas de non-respect du règlement FFTri, le concurrent s'expose à des sanctions notifiées par la présentation d'un carton jaune (avertissement, remise en conformité), bleu (en cas d'abri aspiration sur la partie cycliste) ou rouge (disqualification).

Quelques points majeurs ou spécifiques au triathlon de Wittisheim sont rappelés ci-dessous :

**Dossard:** 1 seul dossard est remis au concurrent. Il doit impérativement être fixé en 3 points minimum sur une ceinture porte-dossard (non fournie par l'organisateur). Le port du dossard est interdit sur la partie natation et obligatoire à vélo (à l'arrière) et course à pied (à l'avant).

Pour le contre la montre par équipes, et afin d'entrer dans le parc à vélo, il est rappelé l'obligation de porter une tenue identique sous peine de départ non autorisé. (un simple t-shirt identique suffit).

**Départ :** Les concurrents doivent se regrouper au départ natation de Benfeld 10 minutes avant le début de chaque course, pour le briefing.

**Natation :** Le port de la combinaison est obligatoire en-dessous de 16°C, facultatif entre 16 et 24°C et interdit au-dessus de 24°C. La nudité est strictement interdite dans l'aire de transition. Le changement de vêtements, s'il y a lieu, doit se faire à l'abri des regards. Obligation de porter le bonnet de bain fourni par l'organisateur,

**Cyclisme:** Le code de la route doit être respecté. L'abri-aspiration (drafting) est interdit sur la course XS, et il est obligatoire de respecter une distance de 7m (S & M) et 12m (L) et dépassement franc sur un axe parallèle. Le port du casque est obligatoire. Il n'y a pas de ravitaillement sur la partie cycliste. L'abri-aspiration est autorisé sur la coupe Grand-Est jeunes.

**Course à pied:** Le port du casque est interdit. Un ravitaillement en boissons sera positionné à mi-parcours sur l'épreuve S.

**Zone de pénalité:** Concerne les concurrents pénalisés d'un carton bleu sur la partie cycliste. Le concurrent doit, à son initiative, et sous contrôle du corps arbitral, s'arrêter dans la zone de pénalité. Elle est située en début du parcours course à pied. La durée de l'arrêt est de 1mn pour le format S/

**Relais:** Le passage du relais entre nageur et cycliste se fait par contact dans le parc à vélo. Il est admis que l'un des relayeurs fasse 2 disciplines dans leur intégralité.

## **En général:**

Le triathlon est un sport individuel. Il n'autorise aucune assistance extérieure. Le non-respect de la charte environnementale (jet de déchets au sol, abandon de matériel, de

vêtements, d'accessoires) est interdit en dehors des zones de propreté situées aux ravitaillements. Le non-respect de cette règle qui nuit à la pérennité de la manifestation et à l'image des sportifs est passible de disqualification (carton rouge).

**Informations détaillées de course:** Toutes les informations sur le fonctionnement détaillé des épreuves seront communiquées par un document spécifique téléchargeable ou diffusé par courriel à chaque concurrent. Notamment le retrait des dossards,

**Inscriptions:** Sur Internet [www.sporkrono.fr](http://www.sporkrono.fr)

**Annulation:** Selon les conditions (avis médical, impossibilité justifiée ...), une annulation de la participation d'un concurrent pourra donner lieu à un remboursement.

**Clôture des inscriptions:** le 22/08/2019 à 00h00 ou avant, si les courses sont complètes.